MODE D'EMPLOI

SEPTEMBRE 2015

Pour la deuxième année consécutive la fondation FDJ organise la Run and Bike Solidaire en lien avec les Etoiles du sport.

Parrainé par Marie José-Perec, cet évènement 100% solidaire se déroulera le 20 septembre 2015 au Bois de Boulogne en présence de nombreux sportifs de haut niveau !

Le principe est simple : parcourir 10 kilomètres en binôme à vélo et course à pied. Pour chaque kilomètre parcouru, un euro sera reversé au profit du Secours populaire et 5 euros par inscription seront automatiquement reversés à l'association.

L'ensemble des sommes collectées grâce aux kilomètres parcourus contribue à l'achat de licences sportives à destination des enfants accueillis par le Secours populaire. En 2014, 454 enfants auront ainsi pu démarrer une activité physique de leurs choix grâce à ce dispositif.

Pour cette seconde édition plusieurs formules sont proposées pour tous les âges :

- **La Run and Bike solidaire - 10km** : accessible aux personnes âgées d'au moins 14 ans, 10 km à parcourir en binôme.

- **La Run and Bike solidaire - Kids** : accessible aux enfants entre 10 et 13 ans, 4 km à parcourir en binôme.

- **Le Kilomètre solidaire des enfants** : accessible aux enfants âgés de 6 à 9 ans, 1 km à parcourir seul en courant.

Pour les deux premières courses, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Run and Bike ou de la course à pied et datant de moins d'un an doit obligatoirement être présenté au moment de l'inscription.

« N'attendez plus pour vous inscrire ! ».

Contact

Aimel Chaibi ☏01.44.78.21.73 / 💻 aimel.chaibi@secourspopulaire.fr

INSCRIPTION

Pour s'inscrire, il suffit de suivre le lien site internet suivant :
http://runandbike-solidaire.fr/paris-courses#10km
Un code Promo est dédié au SPF : **RBSSPF**
Attention : Lors de votre inscription, merci de renseigner le champ
« Autres Infos: Je participe au Challenge Entreprise ou Etudiant »
A la question « votre entreprise/ Ecole/Université », merci de renseigner : « Secours populaire »

GARDERIE ET ANIMATIONS ENFANTS

Déclic Eveil assurera un service gratuit de garde d'enfants (âgés de 4 à 12 ans) de 9h à 13h.
Les enfants pourront participer à de nombreuses activités ludiques et encadrées par des professionnels : ateliers manuels, jeux de ballons, maquillage sur visage...
Vous pouvez dès à présent réserver une place en remplissant la fiche d'inscription téléchargeable en ligne avant le 13 Septembre 2015 sur le site http://runandbike-solidaire.fr/

LES PARCOURS

La Run and Bike solidaire - 10km

La Run and Bike solidaire - Kids

POUR SE RENDRE A LA RUN & BIKE SOLIDAIRE

Ouverture des portes à partir de 08h00.

TRANSPORT EN COMMUN

Métro Ligne 2 : station : Porte Dauphine ou RER C Station : Avenue Foch

VOITURE

Au nord du lac inférieur et à proximité du croisement Rte de Suresnes / Rte de la Muette à Neuilly.

ENTRÉE DU VILLAGE :

- CROISEMENT DE LA ROUTE DE SURESNES ET DE LA ROUTE DE LA MUETTE À NEUILLY
- NORD DU LAC INFÉRIEUR

COORDONNÉES GPS : 48.868368, 2.264726

STATION VÉLIB' :

16129 - CHEMIN DE LA CEINTURE DU LAC INFÉRIEUR / AVENUE DE SAINT-CLOUD
16130 - AVENUE LOUIS BARTHOU / PLACE DE LA COLOMBIE
16019 - FACE 98 AVENUE HENRI MARTIN / PORTE DE LA MUETTE
16004 - FACE 2 BOULEVARD LANNES
16135 - ROND POINT DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY